

КОВРИК
SMART ANTI-SNORE
Руководство по эксплуатации

Askona Performance
Restorative collection

Коврик Smart Anti-Snore

Коврик Smart Anti-Snore – новейшая разработка в области «умных» устройств для комфортного сна. Технология распознавания храпа и аккуратное реагирование воздушных подушек дают возможность Вам и Вашему партнеру избежать незапланированного пробуждения из-за звуков храпа.

Изменение объема воздуха в подушке деликатно меняет положение головы пользователя и тем самым позволяет устранить препятствия в процессе дыхания, чтобы уменьшить или остановить храп.

Благодаря Коврику Smart Anti-Snore Вы получите возможность:

- качественнее спать
- снизить риск пробуждения из-за храпа
- повысить условия комфортного сна для Вашего партнера или другого лица, находящегося рядом
- снизить риск недосыпания и головных болей
- увеличить фазу глубокого сна
- убрать дневную сонливость
- снизить уровень кровяного давления ранним утром

Устройство практически не издает шума. Уровень звука, издаваемый Главным блоком, составляет всего 35 дБ – это ниже среднестатистического уровня шума помещений и существенно ниже звука кондиционера.

Обязательно ознакомьтесь с данным Руководством Пользователя перед началом использования устройства.

Описание Коврика Smart Anti-Snore

Изделие не является медицинским устройством. Оно не предназначено для замены дыхательных аппаратов для людей, страдающих от заболеваний, связанных с дыханием.

Коврик, располагаемый на спальном месте, не обладает электрическими компонентами или компонентами, производящими излучение.

Главный блок также не содержит компонентов, производящих излучение.



Меры предосторожности

1. Никогда не вскрывайте и не разбирайте Главный блок, Коврик или Адаптер питания.
2. Используйте только адаптер питания постоянного тока 5V 2A. Иные адаптеры могут негативно повлиять на функционирование устройства.
3. Мобильные аккумуляторы энергии могут использоваться только в исключительных случаях.

Противопоказания

1. Не рекомендуется пользоваться изделием детям или людям с болями или заболеваниями в области шеи или позвоночника.
2. Не рекомендуется использовать беременным женщинам.
3. Не рекомендуется использовать лицам старше 80 лет.

Хранение и очистка

1. Аккуратно храните устройство и не оказывайте излишнего физического воздействия.
2. Храните устройство вдали от прямого воздействия солнца, влаги и жидкостей. Воздействие указанных факторов, а также воздействие силы и объектов высокой массы может негативно повлиять на функционирование устройства.
3. Внешний чехол коврика не должен подвергаться стирке или химчистке, возможно только очищение влажным лоскутом ткани.
4. Обязательно отключите устройство от источника питания перед очисткой!

Питание устройства

Для работы Коврика Smart Anti-Snore необходимо подключение главного блока к электросети. В устройстве отсутствуют аккумуляторы, обеспечивающие работу без источника питания.

Мобильное приложение

Для использования данного Коврика Вам необходимо скачать мобильное приложение Anti Snore Solution в App Store или Google Play.

Системные требования к мобильному устройству:

1. iOS 8 и выше
2. Android 4.3 или выше



Порядок использования

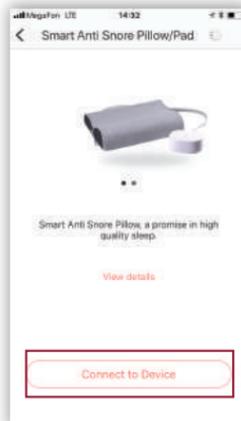
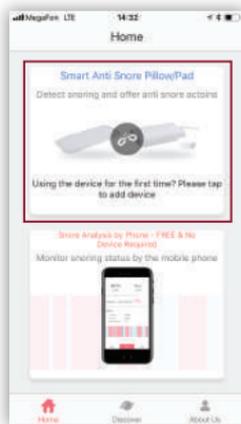
ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Первое использование Коврика Smart Anti-Snore должно длиться не менее 6 часов. Это позволит устройству лучше распознавать храп в будущем, учитывая персональные особенности пользователя. В случае неглубокого сна устройству может потребоваться несколько ночей, чтобы начать распознавать храп пользователя.

При «высоком» уровне чувствительности детектор Главного блока будет срабатывать при любом шуме. Вы можете настроить уровень чувствительности по своему усмотрению. При «среднем» уровне чувствительности устройство будет срабатывать на громкий шум / храп. Для настройки чувствительного уровня, Вам следует перейти «Settings» -> Выберите «Anti Snore Setting» -> «Sensitivity Adjustment».

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

1. Вставьте коврик под подушку или в наволочку под подушку.
2. Соедините Коврик с воздушными подушками и Главный блок.
3. Подключите Главный блок к сети питания, используя USB-провод и адаптер питания.
4. Запустите приложение Anti Snore Solution на смартфоне и выберите раздел «Smart Anti Snore Pillow/Pad».
5. Выберите «Connect to device».



Порядок использования

5. Выберите «Connect to device».



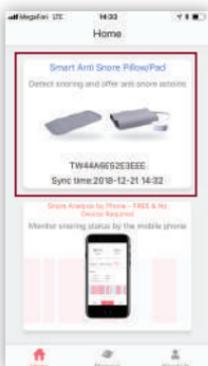
6. Нажмите кнопку включения на главном блоке, чтобы она засветилась синим и выберите «Connect to device»



7. Выберите устройство вида «TWXXXXXXXXXXXX»

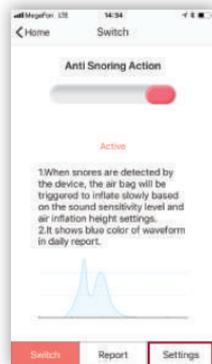


8. После этого на главном экране появится информация о подключенном устройстве.



Порядок использования

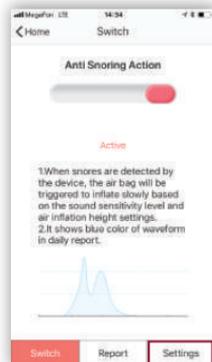
9. Соединение установлено, и Вы можете приступить ко сну, активировав функцию «Anti Snore Action»



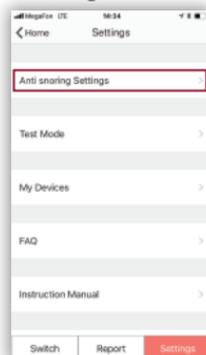
10. После пробуждения запустите приложение рядом с Ковриком, и Вы сможете ознакомиться с отчетом о сне, выбрав «Smart Anti Snore Pillow/Pad».

Настройка чувствительности устройства

1. Откройте вкладку «Settings»



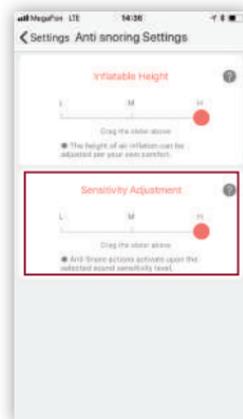
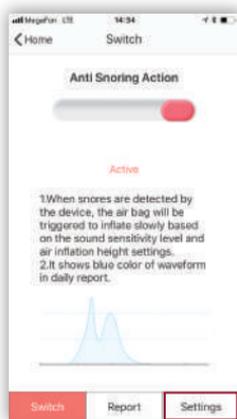
2. Выберите раздел «Anti Snoring Settings»



Настройка чувствительности устройства

3. Выберите желаемый уровень реагирования воздушных подушек «Inflatable Height»: «L-низкий», «M- средний», «H-высокий».
- При «низком» уровне реагирования подушки не будут полностью наполняться воздухом, при «высоком» - будут достигать максимального заполнения.

4. Выберите желаемый уровень чувствительности микрофона в Главном блоке «Sensitivity adjustment»: «L-низкий», «M-средний», «H-высокий».
- При высоком уровне чувствительности устройство будет реагировать на практически любой ритмический шум, при низком уровне – на громкий храп.



Тестовый режим

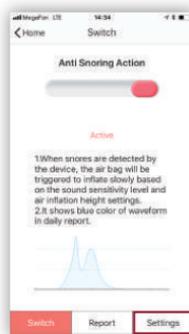
Вы можете воспользоваться возможностью тестирования устройства. Подключитесь через приложение к Коврику, руководствуясь разделом «Порядок использования».

Тестовый режим

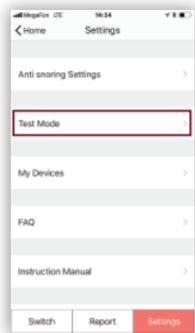
1. Выберите устройство в приложении



2. Откройте вкладку «Settings»



3. Выберите раздел «Test Mode»

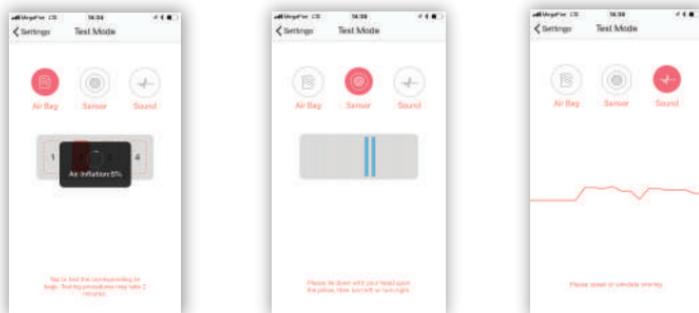


У вас появится на выбор три ключевые составляющие – режимы восприятия устройства:

1. Вы можете выбрать **Air Bag** и оценить максимальный объем воздуха.
2. Вы можете выбрать **Sensor** и оценить, как Коврик воспринимает оказываемое давление.

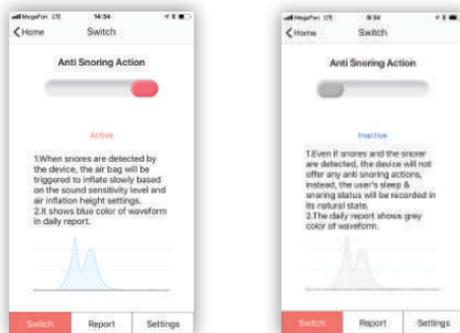
Тестовый режим

3. Вы можете выбрать **Sound** и наблюдать, как устройство воспринимает звуки через встроенный микрофон. Вы можете протестировать реагирование на храп. Желательно использовать аудиозапись храпа, так как устройство способно распознавать настоящий храп.



Функция Anti-Snore Action в режимах On или Off

В режиме Inactive (Off) устройство лишь отслеживает храп и записывает данные, не оказывая влияние на пользователя. В режиме Active (On) при обнаружении храпа воздушные подушки начнут менять объем воздуха в целях устранения храпа.



Решение неисправностей

Ниже приведены случаи, с которыми Вы можете столкнуться при использовании Коврика Smart Anti-Snore. В случае, если данные рекомендации не обеспечили должный эффект или неприменимы, обратитесь в сервисный центр.

ВИД НЕИСПРАВНОСТИ	ВОЗМОЖНАЯ ПРИЧИНА	СПОСОБ УСТРАНЕНИЯ
Ошибка соединения устройства и смартфона	Устройство выключено.	Убедитесь, что устройство и индикатор кнопки включения светится синим.
	Bluetooth выключен.	Включите Bluetooth на смартфоне. Выберите в приложении «Connect to Device». Если в результатах поиска появилось устройства с номером вида «TWXXXXXXXXXXXX» – выберите его для подключения превышает 10 метров.
	Устройство уже подключено к другому смартфону.	Приостановите соединение устройства с другим смартфоном и снова запустите поиск соединения. Дополнительно Вы можете перезапустить устройство.
Пробуждение при увеличении объема воздуха в подушке	Высокая чувствительность пользователя. Требуется привыкание к устройству.	Отрегулируйте чувствительность на «низкий» уровень. Smart Anti Snore Pillow/Pad -> Settings -> Anti Snore Settings ->
Изменение объема воздуха в подушках при отсутствии храпа	Наличие некоторого повторяющегося звука в помещении.	Sensitivity Adjustment -> «L».

Решение неисправностей

ВИД НЕИСПРАВНОСТИ	ВОЗМОЖНАЯ ПРИЧИНА	СПОСОБ УСТРАНЕНИЯ
Реагирование на храп другого человека	Высокая чувствительность распознавания звука храпа.	Отрегулируйте чувствительность на «низкий» уровень. Smart Anti Snore Pillow/Pad-> Settings -> Anti Snore Settings -> Sensitivity Adjustment -> «L».
Короткие щелчки в процессе использования	Подушка определяет давление и положение головы.	Не является неисправностью.

Технические характеристики продукта

Наименование	Коврик Smart Anti-Snore
Номинальное напряжение	5V DC
Мощность	10 Вт
Габариты Главного блока	200x150x70 мм
Габариты Коврика	570x270x8 мм



8 800 200 40 90
www.askona.ru